

UNIVERSITATEA PETROL-GAZE DIN PLOIEȘTI
FACULTATEA INGINERIA PETROLULUI ȘI GAZELOR
DEPARTAMENTUL: ACTIVITĂȚI MOTRICE ȘI SPORT UNIVERSITAR

Nr. 1094 / Data 10.12.2015

TEMATICA PRELEGERII DIDACTICE

- Abordarea practico-metodică, cognitivă și axiologică a factorilor limitativi în obținerea performanțelor sportive la nivelul echipelor reprezentative ale universitatii.
- Exersarea sistematică a deprinderilor și priceperilor motrice precum și a calităților fizice generale în vederea realizării exercițiilor în ansamblu.
- Aplicarea cunoștințelor tehnico-tactice din structurile de joc învățate în condiții de regulament impus.
- Dezvoltarea și consolidarea calităților motrice cuprinzând toate formele de manifestare ale acestora.
- Perfecționarea deprinderilor și/sau priceperilor motrice de bază și utilitar aplicative.
- Particularitățile lecției de educație fizică la nivelul învățământului superior de neprofil.
- Aplicarea capacităților motrice și a relațiilor de grup în jocurile sportive.
- Interacțiunea ereditate - mediu în procesul dezvoltării. Specificul educației ca factor de mediu socio-cultural.
- Rolul și locul educației fizice și sportului în dezvoltarea bio – psiho -socială la diferite categorii de vârstă.
- Designul instrucțional specific pregătirii echipelor reprezentative.

BIBLIOGRAFIE

- ATKINSON R. și colab.,(2002),** Introducere în psihologie, Ed. Tehnică, ediția a XI-a.
- ADUCOVSCI, D. și colab.,(2008),** Sistemul de evaluare la educație fizică –pe discipline sportive –în Universitatea din București. Editura Universității din București
- BIZIM, A. și colab., (1994),** Metodica educației fizice în învățământul superior. București, Editura Universității București
- BOTA, C.,(2000),** Fiziologie generală. Aplicații la efortul fizic.Editura Medicală, București
- CÂRSTEA, GH., (1999),** Educație fizică -Fundamente teoretice și metodice.București, Casa de Editură Petru Maior.
- DRAGNEA, A., BOTA, A., (1999),** Teoria activităților motrice. Editura Didactică și Pedagogică, București.
- DRAGNEA, A., (2000),** Teoria educației fizice și sportului. Editura Cartea Școlii
- EPURAN M. (1976)** Psihologia educației fizice, Ed. Sport – Turism.
- GANCIU. M. și colab., (2010),** Activitatea fizică independentă și valorificarea prin mișcare a timpului liber.Vol. I, Editura Universității din București, și vol II (2012)
- IONESCU, C., L. (2012).** Conduită motrică, valori și atitudini. Pitești: Editura Tiparg.
- PRADET, M., (2001)** Pregătirea fizică, SDP nr 431 – 433, CCPS, București.
- TUDOR, V.,(2005),** Măsurare și evaluare în cultură fizică și sport. Editura Alpha, București.
- TUDOR, V.,(1999),** Capacitățile condiționale, coordinative și intermediare – componente ale capacității motrice .

Examenul va avea loc în data de 25.01.2016, ora 10, în Sala de sport a Universității Petrol-Gaze din Ploiești

Director departament,
Conf. univ. dr. Mirela Dulgheru